

CONTREBANDIERS

TRAIL + MTB TRANSFRONTIER

SÁBADO, DÍA 1 DE JULIO

PRIMER DIA DE CARRERA DE AÍNSA A LOUDENVIELLE

Os pasamos unas recomendaciones de cómo organizaros en este día. Los transfers de la organización son exclusivamente para los participantes de ese tramo, no para todo el equipo. Los movimientos del equipo se tendrán que realizar en vehículo propio, bien por los otros miembros del equipo o bien con algún conductor que quiera acompañar al equipo. Ese vehículo y participantes, especialmente el que toma la salida en el siguiente tramo, tendrá que llegar al horario indicado por la organización para llegar con antelación y tomar la salida.

Tramo 1 - Trail (17,4 km - 840 m+ / 810m-)

- Salida: Ainsa - Llegada: Escalona.
- Hora comienzo Ainsa: 06:45 h
- Hora cierre control Escalona 10:45 h

Etapa de puro trail running serrano sobrarbense por zonas de margas, bosques y roca. El paso por Muro de Bellós y su ambiente, será una de las estampas inolvidables de esta primera etapa.

- Café y bollos desde las 6:25h, en la salida.

Corredor tramo 1 - Salida de Ainsa a las 06:45 h, presencia en salida a partir 06:30h.

Ciclista tramo 2 - **Enlace 1:** Escalona a Gistaín, furgonetas y carros organización, **salida 7:30 h.**

A las 7:30h, saldrá desde Escalona (11 km) (enlace 1º), con vehículos y carros de la organización, para trasladarse a Gistaín.

Corredor tramo 3, Ciclista tramo 4 - Acompañan salida, acercan compañero tramo 2, a la salida del enlace 1º, 7:30h en Escalona y después esperan llegada compañero tramo 1.

Tramo 2 - MTB (21,0km - 1015m+ / 1425m-)

- Salida: Gistaín - Llegada: Bielsa.
- Hora comienzo Gistaín: 8:45 h
- Hora cierre control Bielsa: 12:45 h

Una de las clásicas de alta montaña del mountain bike nacional y de Zona Zero, la ascensión al Collado de Cruz de Guardia (2.100 metros) y su interminable bajada por sendero hacia Bielsa. Todo un reto y una experiencia para cualquier amante de la bicicleta de montaña.

Ciclista tramo 2 - A las 7:30h saldrá de escalona, con vehículos de la organización dirección a Gistaín, a

las 8:45h, tomará la salida del tramo 2, la llegada en Bielsa a partir de las 11:00 h, dónde habrán llegado ya sus compañeros.

Corredor tramo 1 y 3 y ciclista tramo 4 - Esperan en escalona, al compañero tramo 1 y suben con su vehículo a Bielsa, donde a partir de las 11:00h empezaran a llegar los ciclistas del tramo 2.

Corredor tramo 3 - **Enlace 2:** Bielsa a Barrosa, furgonetas organización, **salida 12:30 h**

- **En la plaza de Bielsa, lugar donde finaliza tramo 2 de MTB, tendremos almuerzo a base de brasa y panceta, para ir reponiendo fuerzas.**

Tramo 3 - Trail (17,5km - 1310m+ / 1000m-)

- **Salida: Barrosa - Llegada: Piau Engaly**
- **Hora comienzo Barrosa: 13:00 h**
- **Hora cierre control Piau Engaly: 17:45 h**

Si amas el trail running de alta montaña y no has hecho esta travesía, quizá la recuerdes como una de las más bellas que has realizado en tu vida de runner. El paso del Puerto de Barrosa, los Lacs de Barroude y el cruce a Piau Engaly por la Hourquette de Chermentas forman parte de los parajes más galácticos de los Pirineos centrales.

Corredor tramo 1 - Estará en Bielsa, después de almorzar y recoger ciclista tramo 2, se trasladará con vehículo de equipo a Piau Engaly. (aprox 26 km, 30')

Ciclista tramo 2 - Llegara de su etapa, almuerzo y con compañeros camino de Piau Engaly.

Corredor tramo 3 - Coge enlace en bielsa a las 12:30 h, salida en barrosa a las 13:00 h, 17,5 km hasta Piau Engaly.

Ciclista tramo 4 - Estará en Bielsa, después de almorzar y recoger ciclista tramo 2, se trasladará con vehículo de equipo a Piau Engaly.

Ciclista tramo 4 - **Enlace 3:** Piau Engaly a Saint Lary, furgonetas y carros organización, **salida 16:00 h.**

- **En Piau Engaly, tendremos comida para todos los participantes, desde las 14:30 h hasta las 17:30 h.**

Tramo 4 - MTB (25,5km - 1310m+ / 1300m-)

- **Salida: Saint Lary - Llegada: Loudenvielle.**
- **Hora comienzo Saint Lary: 16:45 h**
- **Hora cierre control loudenvielle: 20:45 h**

Saint Lary Soulan en el Val d'Aure y Loudenvielle en Val de Louron por el Col d'Azet, los grandes parajes del tour de francia, recorrido por pistas y una larga bajada por sendero a Loudenvielle, población que se está consolidando como una de mejores sedes de enduro del Pirineo y de las Enduro World Series.

Ciclista tramo 4 - Su carrera comienza a las 16:45h, saldrá de Saint-Lary, donde habrá llegado con la organización desde Piau Engaly, llegará a loudenvielle cuando corresponda, a poder ser antes del cierre de carrera.

Corredor tramo 1 - Ciclista tramo 2 - Estarán en Piau Engaly, esperaran al compañero tramo 3, cuando llegue y coma, pueden irse (**con sus propio vehículo**), a esperar a su compañero tramo 4, a Loudenvielle, donde terminará esta agotadora 1ª jornada.

Corredor tramo 3 - Termina etapa, come en Piau Engaly y junto a sus compañeros, se desplaza a meta (Loudenvielle) a esperar el final de la etapa, de su compañero.

- **Cena bienvenida en Loudenvielle, sorteo de regalos y entrega de premios primera etapa. Al finalizar los actos de bienvenida (culturales y gastronómicos) en VALGORA (Loudenvielle), se desplaza el equipo a su alojamiento, previamente contratado, con su propio vehículo.**

