

# CONTREBANDIERS

TRAIL + MTB TRANSFRONTIER

Os pasamos unas recomendaciones de cómo organizaros en este día. Los transfers de la organización son exclusivamente para los participantes de ese tramo, no para todo el equipo. Los movimientos del equipo se tendrán que realizar en vehículo propio, bien por el otro miembro del equipo o bien con algún conductor que quiera acompañar al equipo. Ese vehículo y participante, especialmente el que toma la salida en el siguiente tramo, tendrá que llegar al horario indicado por la organización para llegar con antelación y tomar la salida.

**En este planning para equipo de 2, os explicamos cómo participar en un equipo de dos en el que los dos participantes van alternando la participación por tramos. Si tenéis la ilusión de hacerlo por modalidad, podéis elegir un día correr y otro hacer MTB, pero siempre tomaréis las salidas de manera alterna.**

No os asustéis, parece muy complicado pero no lo es, cuadra todo siempre que llevéis coche de equipo. Cualquier duda, os la resolvemos.

## SÁBADO, DIA 1 DE JULIO

### PRIMER DIA DE CARRERA DE AÍNSA A LOUDENVIELLE

#### Tramo 1 - Trail (17,4 km - 840 m+ / 810m-)

- Salida: Ainsa - Llegada: Escalona.
- Hora comienzo Ainsa: 06:45 h
- Hora cierre control Escalona 10:45 h

*Etapa de puro trail running serrano sobrarbense por zonas de margas, bosques y roca. El paso por Muro de Bellós y su ambiente, será una de las estampas inolvidables de esta primera etapa.*

**A Corredor tramo 1,3** - Salida de Ainsa a las 6:45h, presencia en salida a partir 06:25h

- Café y bollos desde las 6:25h, en la salida.

**B Ciclista tramo 2,4** - **Enlace 1:** De Escalona a Gistaín, furgonetas y carros organización, **salida 7:30 h.**

- A las 7:30h, saldrá desde Escalona (11 km, enlace 1º), con vehículos y carros de la organización, para trasladarse a Gistaín. Le da tiempo de ver salida en Ainsa y subir con el vehículo del equipo a Escalona, de tal manera que el corredor tramo 1, tenga en Escalona el vehículo cuando llegue.

#### Tramo 2 - MTB (21,0km - 1015m+ / 1425m-)

- Salida: Gistaín - Llegada: Bielsa.
- Hora comienzo Gistaín: 8:45 h

- **Hora cierre control Bielsa: 12:45 h**

*Una de las clásicas de alta montaña del mountain bike nacional y Zona Zero, la ascensión al Collado de Cruz de Guardia (2.100 metros) y su interminable bajada por sendero hacia Bielsa. Todo un reto y una experiencia para cualquier amante de la bicicleta de montaña.*

**B Ciclista tramo 2,4** - En carrera dirección Bielsa, le trae vehículo organización hasta Gistaín y desde allí va a Bielsa con la bici.

**A Corredor tramo 1,3**- Ha llegado a Escalona, recoge el vehículo particular y se acerca hasta Bielsa (25 km por la A-138), a donde llegará su compañero sobre las 11:00 h. A las 12:30 saldrá su transfer hacia Barrosa.

- En la plaza de Bielsa, lugar donde finaliza tramo 2 de MTB, tendremos almuerzo a base de brasa y panceta, para ir reponiendo fuerzas.

### **Tramo 3 - Trail (17,5km - 1310m+ / 1000m-)**

- **Salida: Barrosa - Llegada: Piau Engaly**
- **Hora comienzo Barrosa: 13:00 h**
- **Hora cierre control Piau Engaly: 17:45 h**

*Si amas el trail running de alta montaña y no has hecho esta travesía, quizá la recuerdes como una de las más bellas que has realizado en tu vida de runner. El paso del Puerto de Barrosa, los Lacs de Barroude y el cruce a Piau Engaly por la Hourquette de Chermentas forman parte de los parajes más galácticos de los Pirineos centrales.*

**A Corredor tramo 1,3 - Enlace 2:** Bielsa a Barrosa, furgonetas organización, **salida 12:30 h**  
El corredor saldrá de Barrosa, sobre las 13:00 h, a donde habrá llegado con transfer de la organización.

**B Ciclista tramo 2,4** - El ciclista llegará a Bielsa sobre las 11:00/11:30h, podrá reponer fuerzas con el almuerzo en la plaza; después, con el vehículo particular del equipo se desplazará hasta Piau Engaly (28 km), desde donde saldrá su próximo transfer sobre las 16:00 h, **Enlace 3:** Piau Engaly a Saint Lary, furgonetas y carros organización, **salida 16:00 h.**

- En Piau Engaly, tendremos comida para todos los participantes, desde las 14:30 h hasta las 17:30 h.

### **Tramo 4 - MTB (25,5km - 1310m+ / 1300m-)**

- **Salida: Saint Lary - Llegada: Loudenvielle.**
- **Hora comienzo Saint Lary: 16:45 h**
- **Hora cierre control Loudenvielle: 20:45 h**

*Saint Lary Soulan en el Val d'Aure y Loudenvielle en Val de Louron por el Col d Azet, los grandes parajes del tour de francia, recorrido por pistas y una larga bajada por sendero a Loudenvielle, población que se está consolidando como una de mejores sedes de enduro del Pirineo y de las Enduro World Series.*

**B Ciclista tramo 2,4** - Su carrera comienza a las 16:45h, habrá llegado a Saint Lary, con el transfer de la organización, llegará a Loudenvielle cuando corresponda, a poder ser antes del cierre de carrera.

**A Corredor tramo 1,3** - Llegará a Piau Engaly, podrá comer y reponer fuerzas, con el vehículo particular del equipo, se traslada hasta Loudenvielle (45 km); allí espera a su compañero que aproximadamente llegará sobre las 19:00 / 19:30h. En Loudenvielle dispondremos de duchas.

- Cena bienvenida en Loudenvielle, sorteo de regalos y entrega de premios primera etapa.

Al finalizar los actos de bienvenida (culturales y gastronómicos) en VALGORA (Loudenvielle), se desplaza el equipo a su alojamiento, previamente contratado, con su propio vehículo particular.

\*\*\*\* Todos los horarios y actividades, son provisionales, más adelante (aproximadamente el 10/15 de Junio, se publicará el programa final del evento, en el se incluyen las últimas novedades que la organización vaya concretando y cerrando, además de matizar el horario exacto de salidas, de carrera y transfer, así como los cierres de control.

