

CONTREBANDIERS

TRAIL + MTB TRANSFRONTIER

Voici quelques recommandations sur la manière de s'organiser lors de cette journée. Les transferts de l'organisation sont exclusivement réservés aux participants de certaine section, et non à l'ensemble de l'équipe. Les déplacements de l'équipe devront se faire dans leur propre véhicule, soit par l'autre membre de l'équipe, soit par un chauffeur qui souhaite accompagner l'équipe. Le véhicule et le participant, en l'occurrence celui qui prend le départ de la section suivante, devront arriver à l'heure indiquée par l'organisation afin d'arriver à l'avance et de prendre le départ.

Dans ce planning pour une équipe de deux, nous expliquons comment participer à une équipe de deux dans laquelle les deux participants alternent leur participation à chaque étape. Si vous voulez le faire par modalité, vous pouvez choisir un jour pour courir et un autre pour faire du VTT, mais vous prendrez toujours les départs en alternance.

Pas de panique, cela semble très compliqué mais ça ne l'est pas, tout s'emboîte à condition de prendre une voiture d'équipe personnelle. Si vous avez des doutes, nous pouvons y répondre.

SAMEDI 1ER JUILLET

PREMIER JOUR DE COURSE D'AÍNSA À LOUDENVIELLE

Tronçon 1 – Trail (17,4 km – 840 m+ / 810m-)

- Départ : Ainsa – Arrivée : Escalona.
- Heure de départ à Ainsa : 06 :45 h.
- Heure de clôture du contrôle à Escalona : 10 :45 h

Une étape de pure montagne qui traverse des zones de marne, de forêt et de roche. Le passage par Muro de Bellós et son atmosphère sera l'un des moments inoubliables de cette première étape...

Coureur Tronçon 1et 3- Départ d'Ainsa à 6h45, présence au départ à partir de 6h25.

- **Café et brioches à partir de 6h25, au départ.**

Ciclista tramo 2,4 - Transfert 1 : Escalona à Gistain, camionnettes et remorques d'organisation, **départ à 7h30.**

- À 7h30, vous partirez d'Escalona (11 km) (transfert 1), avec les véhicules et remorques de l'organisation, pour vous rendre à Gistain. Vous aurez le temps de voir le départ à Ainsa et de monter avec le véhicule de l'équipe à Escalona, afin que le coureur ait le véhicule à Escalona lorsqu'il arrivera.

Tronçon 2 – VTT (21,0km – 1015m+ / 1425m-)

1. **Départ : Gistain – Arrivée : Bielsa.**
2. **Heure de départ Gistain : 8 :45 h.**
3. **Clôture du contrôle à Bielsa : 12 :45 h.**

Una de las clásicas de alta montaña del mountain bike nacional y Zona Zero, la ascensión al Collado de Cruz de Guardia (2.100 metros) y su interminable bajada por sendero hacia Bielsa. Todo un reto y una experiencia para cualquier amante de la bicicleta de montaña.

Cycliste Section 2 et 4 – Pour cette étape, le véhicule de l'organisation vous emmène à Gistain. De là, vous partez pour Bielsa en vélo.

Coureur Section 1 et 3- Vous arrivez à Escalona, prenez le véhicule pour se rendre à Bielsa (25 km A-138), où son compagnon cycliste arrivera vers 11:00 h. À 12:30 votre transfert partira pour Barrosa.

- Sur la place de Bielsa, où se termine le tronçon 2 du VTT, nous prendrons un déjeuner à base de grillades pour reprendre des forces.

Tronçon 3 – Trail (17,5km – 1310m+ / 1000m-)

- **Départ : Barrosa – Arrivée : Piau Engaly**
- **Heure de départ Barrosa : 13 :00 h**
- **Heure de clôture du point de contrôle Piau Engaly : 17 :45 h**

Si vous aimez le trail en haute montagne et que vous n'avez pas fait cet itinéraire, vous vous souviendrez peut-être que c'est l'un des plus beaux que vous ayez fait dans votre vie de coureur. Le passage du Col de Barrosa, les Lacs de Barroude et la traversée de Piau Engaly par la Hourquette de Chermentas font partie des paysages les plus galactiques des Pyrénées centrales.

A coureur section 1 et 3 – Transfert 2 : Bielsa à Barrosa, organisation vans, **départ 12h30**
Le coureur partira de Barrosa, vers 13h00, où il sera arrivé avec le transfert de l'organisation.

B cycliste Section 2 et 4 – Le cycliste arrivera à Bielsa vers 11h00/11h30, il déjeunera sur la place, puis avec le véhicule de l'équipe il se rendra à Piau Engaly (28 km), d'où partira le prochain transfert vers 16h00. Transfert 3 : Piau Engaly à Saint Lary, camionnettes et chariots de l'organisation, départ 16h00.

- **A Piau Engaly, nous prendrons le déjeuner pour tous les participants, de 14 :30 h à 17 :30 h.**

Tronçon 4 – VTT (25,5km – 1310m+ / 1300m-)

- **Départ : Saint Lary – Arrivée : Loudenvielle.**
- **Heure de départ Saint Lary : 16 :45 h**
- **Fermeture du point de contrôle de Loudenvielle : 20 :45 h**

Saint Lary Soulan dans la Vallée d'Aure et Loudenvielle dans le Val Louron par le Col d'Azet, les grands sites du Tour de France, un parcours sur piste et une longue descente sur sentier jusqu'à Loudenvielle, ville en passe de devenir l'un des meilleurs sites d'enduro des Pyrénées et de l'Enduro World Series.

Cycliste section 2 et 4 – Votre course commence à 16h45. Vous arriverez à Saint Lary, avec le transfert de l'organisation et vous arriverez à Loudenvielle à l'heure prévue, de préférence avant la fin de la course.

Coureur section 1 et 3 - Vous arriverez à Piau Engaly où vous pourrez déjeuner et recharger vos batteries. Avec le véhicule de l'équipe, vous vous rendrez à Loudenvielle (45 km), où vous attendrez votre partenaire qui arrivera vers 19 :00 / 19 :30h. Des douches seront disponibles à Loudenvielle.

- Dîner de bienvenue à Loudenvielle, tirage au sort des cadeaux et remise des prix de la première étape.

A l'issue des manifestations d'accueil (culturelles et gastronomiques) à VALGORA (Loudenvielle), l'équipe se rendra à son lieu d'hébergement, préalablement défini, avec son propre véhicule...

**** Tous les horaires et activités sont provisoires. Plus tard (vers le 10/15 juin), le programme final de l'événement sera publié. Il inclura les dernières nouveautés que l'organisation précisera et de clôturera, en plus de clarifier l'horaire exact des départs, de la course et du transfert, ainsi que les fermetures de contrôle.

