



CONTREBANDIERS

TRAIL + MTB TRANSFRONTIER

Voici quelques recommandations sur la manière de s'organiser lors de cette journée. Les transferts de l'organisation sont exclusivement réservés aux participants de certaine section, et non à l'ensemble de l'équipe. Les déplacements de l'équipe devront se faire dans leur propre véhicule, soit par l'autre membre de l'équipe, soit par un chauffeur qui souhaite accompagner l'équipe. Le véhicule et le participant, en l'occurrence celui qui prend le départ de la section suivante, devront arriver à l'heure indiquée par l'organisation afin d'arriver à l'avance et de prendre le départ.

Dans ce planning pour une équipe de deux, nous expliquons comment participer à une équipe de deux dans laquelle les deux participants alternent leur participation à chaque étape. Si vous voulez le faire par modalité, vous pouvez choisir un jour pour courir et un autre pour faire du VTT, mais vous prendrez toujours les départs en alternance.

Pas de panique, cela semble très compliqué mais ça ne l'est pas, tout s'emboîte à condition de prendre une voiture d'équipe personnelle. Si vous avez des doutes, nous pouvons y répondre.

DOMINGO, DIA 2 DE JULIO

DEUXIÈME JOUR DE COURSE. D'ARREAU À BOLTAÑA

Tronçon 5 – VTT (27,5km – 1500m+ / 1400m-)

- **Départ : Arreau – Arrivée : Loudenvielle.**
- **Heure de départ Arreau : 07h00**
- **Heure de clôture du point de contrôle de Loudenvielle : 11h30.**

C'est l'étape VTT reine, en termes de dénivelé cumulé, pour traverser le magique Val de Louron d'Arreau à Loudenvielle. Nos amis de Loudenvielle nous ont concocté une étape exigeante avec des montées continues sur pistes et des descentes sur sentiers, en traversant des villages et en profitant des vues offertes par l'une des plus belles vallées pyrénéennes françaises.

Cycliste Section 5 et 7 – Départ d'Arreau (Place de la Mairie) à 07h00, départ à 06h40

- **Café et brioches à partir de 6h35, au départ sur la place de la Mairie.**

Coureur Section 6 et 8 – A 8h00, avec votre véhicule, vous devrez être à Loudenvielle (15 km), où vous prendrez le transfert. **Transfert 4** : Loudenvielle – Pont du Prat, minibus de l'organisation, **départ 08 :00h.**

Tronçon 6 – Trail (13,5km – 1280m+ / 950m-)

- **Départ : Pont du Prat – Arrivée : Virgen Blanca.**
- **Heure de départ Pont du Prat : 8 :30 h.**
- **Heure de clôture contrôle Virgen Blanca : 12 :30 h.**

Une autre épopée de trail running qui restera gravée dans les mémoires. Le passage du Val du Louron (France) au Bal de Chistau en passant par le Puerto de la Pez fait partie de ces traversées de haute montagne qui réunissent tous les ingrédients : difficulté, dépaysement et franchissement de frontières.

- **À San Juan de Plan, près de la rivière, nous déjeunerons pour tous les participants de 13h00 à 15h00. Nous allons prolonger cet arrêt, dans l'intention de retarder les étapes de l'après-midi et de pouvoir échapper un peu à la chaleur suffocante que nous aurons sûrement.**

Coureur section 6 et 8 – Arrivée à Pont du Prat (minibus d'organisation) vers 8h15, début de la section vers 8h30. Quand vous arriverez à Virgen Blanca, un autre transfert vous y attendra. **Transfert 5** : Virgen Blanca – San Juan de Plan, camionnettes de l'organisation, **au fur et à mesure de l'arrivée des coureurs.**

Cycliste section 5 et 7 – Arrivé à l'étape 5 avec le véhicule de l'équipe, qui aura été laissé par son compagnon coureur, vous vous rendez à San Juan de Plan, (attention 80 km, 90 min.). Là, vous attendrez votre compagnon de la section 6, mangerez à San Juan le menu de l'organisation et ensuite prendrez le transfert. **Transfert 6** : San Juan de Plan – Ceresa, camionnettes et remorques de l'organisation, **départ 15 :30 h.**

Tronçon 7 – VTT (23,2km – 875m+ / 1230m-)

- **Départ : Ceresa – Arrivée : Ainsa.**
- **Heure de départ Ceresa : 16 :30 h**
- **Contrôle de fermeture Ainsa : 19 :45 h.**

La cerise sur le gâteau du VTT dans cette édition des Contrebandiers sera une autre des routes les plus légendaires de la Zona Zero Sobrarbe et qui a fait partie de l'Enduro World Series en 2018, ni plus ni moins que la Maxiavalanche 2.

- **À l'arrivée à Ainsa, nous pourrions profiter d'une baignade rafraîchissante dans les piscines municipales, à côté de la ligne d'arrivée de l'étape 7.**

Cycliste section 5 et 7 – Vous arrivez au départ avec le transfert de l'organisation vers 16h15. Départ de la section 7 vers 16h30, en direction d'Ainsa, où le compagnon coureur et un bain rafraîchissant l'attendent.

Coureur section 6 et 8 – Vous arrivez de la section 6 à San Juan, mangez et vous déplacez avec votre véhicule à Ainsa (42 km). À la fin de la section 7, à Ainsa, bain rafraîchissant, repos et attente pour votre prochain départ (même point où le cycliste section 7 arrive). Le départ de la dernière section de la course sera prévue vers 18 :15 h, probablement que votre compagnon de la section 7 ne sera pas arrivé.

Tronçon 8 - Trail (14,2km - 610m+ / 510m-)

- **Départ : Ainsa - Arrivée : Boltaña.**
- **Heure de départ Ainsa : 18:15 h**
- **Contrôle de fermeture Boltaña : 21:00 h**

Dernière étape des Contrebandiers 2023 avec un parcours court et explosif d'Ainsa à Boltaña à travers la célèbre Sierra de la Partara, berceau de quelques-uns des meilleurs et des plus célèbres sentiers de la Zona Zero Sobrarbe.

- **Boltaña, fin festive de la course , remise des prix, bar à bières et boissons non alcoolisées, douches pour les coureurs .**

Coureur Section 6 et 8 - Départ d'Ainsa à 18:15 h, premier km neutralisé à l'intérieur du village, de là 13,2 km de course jusqu'à la place principale de Boltaña. Nous espérons arriver à Boltaña, vers 19:45 - 20:30 h. À Boltaña fête et douche.

Cycliste section 5 et 7- Après avoir terminé à Ainsa, vers 18:45/19:00h, vous vous déplacerez à Boltaña avec votre propre véhicule pour attendre votre compagnon et profiter de la fête de fin de course.

- **A Boltaña, nous aurons la fête de fin de course, un bar à bière, de la musique d'ambiance, ainsi que la zone des douches. Nous espérons que tous les participants pourront être à la ligne d'arrivée vers 20h45, pour une cérémonie de remise des prix "rapide et amusante", avec l'intention que vers 21h45/22h00, nous puissions tous retourner dans nos localités.**

******** Tous les horaires et activités sont provisoires. Plus tard (vers le 10/15 juin), le programme final de l'événement sera publié. Il inclura les dernières nouveautés que l'organisation précisera et de clôturera, en plus de clarifier l'horaire exact des départs, de la course et du transfert, ainsi que les fermetures de contrôle.