

CONTREBANDIERS

TRAIL + MTB TRANSFRONTIER

DOMINGO, DIA 2 DE JULIO

SEGUNDO DIA DE CARRERA. DE ARREAU A BOLTAÑA

Os pasamos unas recomendaciones de cómo organizaros en este día. Los transfers de la organización son exclusivamente para los participantes de ese tramo, no para todo el equipo. Los movimientos del equipo se tendrán que realizar en vehículo propio, bien por los otros miembros del equipo o bien con algún conductor que quiera acompañar al equipo. Ese vehículo y participantes, especialmente el que toma la salida en el siguiente tramo, tendrá que llegar al horario indicado por la organización para llegar con antelación y tomar la salida.

Tramo 5 - MTB (27,5km - 1500m+ / 1400m-)

- **Salida: Arreau - Llegada: Loudenvielle.**
- **Hora comienzo Arreau: 07:00 h**
- **Hora cierre control Loudenvielle: 11:30 h**

Etapa reina de mtb , en cuanto a desnivel acumulado, para recorrer el mágico Val de Louron desde Arreau hasta Loudenvielle. Nuestros amigos de Loudenvielle nos han diseñado una exigente etapa con continuas ascensiones por pista y descensos por senderos, pasando por pueblos y disfrutando de las vistas que ofrece uno de los valles pirenaicos franceses más bellos.

- **Café y bollos desde las 6:35h, en la salida plaza Ayuntamiento.**

Ciclista tramo 5 - Salida de Arreau (Plaza Ayuntamiento) a las 07:00 h; en salida a partir 06:40h.

Corredor tramo 6 - A las 8:00h, tendrá que estar en Loudenvielle, donde cogerá transfer.

Enlace 4: Loudenvielle - Pont du Prat, microbuses organización, **salida 08:00 h.**

Ciclista tramo 7 y corredor tramo 8- Acompaña salida del compañero en Arreau y traslada al corredor del tramo 6, a Loudenvielle, a coger transfer.

Tramo 6 - Trail (13,5km - 1280m+ / 950m-)

- **Salida: Pont du Prat - Llegada: Virgen Blanca.**
- **Hora comienzo Pont du Prat: 8:30 h**
- **Hora cierre control Virgen Blanca: 12:30 h**

Otra épica del trail running de las que se quedan grabadas en la retina. Y es que el paso del Val de Louron (Francia) hacia el Bal de Chistau por el Puerto de la Pez es una de esas travesías de altísima montaña con todos los ingredientes: dureza, cambios de paisaje y cruce de fronteras.

- **En San Juan de Plan, cerca del río, tendremos comida para todos los participantes desde las 13:00h hasta las 15:00h, vamos alargar esta parada, con la intención de retrasar las**

etapas de la tarde y poder de alguna manera escapar un poco del sofocante calor que seguramente tendremos.

Corredor tramo 6 - Llega a Pont du Prat (en microbuses de la organización) sobre las 8:15h. Salida de tramo sobre las 8:30h. Una vez llegue a Virgen Blanca, allí le espera otro transfer. **Enlace 5:** Virgen Blanca - San Juan de Plan, en furgonetas de la organización, **a medida que vayan llegando los corredores.**

Ciclista tramo 5 - Termina etapa 5, y junto a sus compañeros y su vehículo propio, se traslada a San Juan de Plan, cuidado (80 km, 90 min.); allí esperan a su compañero del tramo 6.

Ciclista tramo 7 - Espera final del compañero del tramo 5; se desplaza a San Juan de Plan, come en San Juan el menú de la organización y después coge transfer: **Enlace 6:** San Juan de Plan - Ceresa, furgonetas y carros organización, **salida 15:30 h.**

Corredor tramo 8 - Espera final del compañero del tramo 5, se desplazan a San Juan de Plan, come en San Juan el menú de la organización.

Tramo 7 - MTB (23,2km - 875m+ / 1230m-)

- **Salida: Ceresa - Llegada: Ainsa.**
- **Hora comienzo Ceresa: 16:30 h**
- **Hora cierre control Ainsa: 19:45 h**

La guinda del mountain bike en esta edición de Contrebandiers se va a poner con otro de los recorridos más míticos de Zona Zero Sobrarbe y que ha formado parte de Enduro World Series en 2018, nada más y nada menos que la Maxiavalanche 2.

- **En la llegada Ainsa podremos disfrutar de un reconfortable baño en las piscinas municipales, al lado de la meta de llegada etapa 7.**

Ciclista tramo 7 - llega a la salida con transfer de la organización sobre las 16:15h, salida tramo 7 sobre las 16:30h., en dirección Ainsa, donde le esperan los compañeros y un baño reparador.

Ciclista tramo 5 - Se trasladan desde San Juan de Plan, hasta Ainsa (parque de los navateros), a esperar compañero del tramo 7, en vehículo propio, cuidado (42 km, 35 min.) pueden refrescarse en piscina o río.

Corredor tramo 6 - Llega de su tramo 6 a San Juan, come y se traslada con compañeros, al final del tramo 7, en Ainsa, baño reparador y espera compañero tramo 7.

Corredor tramo 8 - Llega Ainsa con el equipo, descansa y espera su salida desde el mismo punto donde llega el corredor tramo 7, la salida del último tramo de carrera sobre las 18:15 h. probablemente su compañero tramo 7 no haya llegado, pero le espera el resto del equipo.

Tramo 8 - Trail (12,8km - 610m+ / 510m-)

- **Salida: Ainsa - Llegada: Boltaña.**
- **Hora comienzo Ainsa: 18:15 h**
- **Hora cierre control Boltaña: 21:00 h**

Etapa final de Contrebandiers 2023 con un trail corto y explosivo de Ainsa a Boltaña por la conocida Sierra de la Partara, cuna de algunos de los mejores y más famosos senderos de Zona Zero Sobrarbe.

- **Boltaña, fin de fiesta, entrega de premios, barra de cerveza y refrescos, duchas para corredores.**

Corredor tramo 8 - Salida desde Ainsa a las 18:15 h. Primer km neutralizado dentro del pueblo, a partir de allí 13 km en carrera hasta la plaza mayor de Boltaña. Se espera que los corredores lleguen a Boltaña sobre las 19:45 - 20:30 h. eEn Boltaña fin de fiesta y ducha.

Corredor tramo 6 - Ciclista tramo 5 Ciclista tramo 7- Terminada su participación se trasladan de Ainsa a Boltaña, con vehículo propio, para esperar al compañero y disfrutar del fin de fiesta.

- En Boltaña, tendremos el fin de fiesta, barra de cerveza, música ambiente, también la zona de duchas, confiamos que todos los participantes puedan estar en meta sobre las 20.45h, para una “rápida y divertida” entrega de premios, con la intención de que aproximadamente a las 21:45h/22:00h, todos podamos regresar hacia nuestras localidades.

**** Todos los horarios y actividades, son provisionales, más adelante (aproximadamente el 10/15 de Junio, se publicará el programa final del evento, en el se incluyen las últimas novedades que la organización vaya concretando y cerrando, además de matizar el horario exacto de salidas, de carrera y transfer, así como los cierres de control.

