

# CONTREBANDIERS

## TRAIL + MTB TRANSFRONTIER

### SÁBADO, DIA 1 DE OCTUBRE

#### PRIMER DIA DE CARRERA DE SAINT LARY SOULAN A BOLTAÑA

Os pasamos unas recomendaciones de cómo organizaros en este día. Los transfers de la organización son exclusivamente para los participantes de ese tramo, no para todo el equipo. Los movimientos del equipo se tendrán que realizar en vehículo propio, bien por los otros miembros del equipo o bien con algún conductor que quiera acompañar al equipo. Ese vehículo y participantes, especialmente el que toma la salida en el siguiente tramo, tendrá que llegar al horario indicado por la organización para llegar con antelación y tomar la salida.

#### TRAMO 1. SAINT LARY SOULAN HOSPICE DE RIOUMAJOU. TRAIL

- Hora salida tramo 1 en Saint Lary Soulan : 07:00 h
- Hora cierre control tramo 1 Hospice de Rioumajou: 11:45 h

El corredor del tramo 1 deberá estar en la salida de Saint Lary a partir 06:30h, para tomar la salida a las 7:00

El corredor que va a realizar el tramo 2 , deberá estar a las 7:30h en la salida de Saint Lary Soulan, para coger el transfer que lo trasladará a la salida del tramo 2 en Hospice de Rioumajou

Los ciclistas que van a realizar el tramo 3 y 4 del sábado, esperan en Saint Lary Soulan, a que el transfer de la organización baje al corredor del tramo 1 (aproximadamente a las 10:45h), a la salida de Saint Lary Soulan, para ir a Plan donde se realiza el tramo 3 y el transfer al tramo 4. La distancia de Saint Lary Soulan a Plan es de 53 km y se estima que los 3 participantes del equipo deberían llegar a Plan sobre las 11:45.

En el caso de que el corredor del tramo 1, llegará tarde o fuera de control, será la organización quien lo traslade hasta Plan.

#### TRAMO 2. HOSPICE DE RIOUMAJOU-PLAN. TRAIL

- Hora salida tramo 2 en Hospice de Rioumajou: 10:00 h
- Hora cierre control tramo 2 en Plan: 16:00 h

El corredor tramo 2 estará desde las 8:20 en el Hospice de Rioumajou, habiendo sido transportado en furgoneta por la organización desde la salida de Saint Lary Soulan al Hospice de Rioumajou

Hasta la salida a las 10:00h del tramo 2, el corredor puede esperar en meta a su compañero de tramo 1 y descansar, hidratarse o preparar la mochila para la carrera

El corredor del tramo 2 tiene tiempo hasta las 16:00 h para realizar el tramo. En la meta estará el resto del equipo esperando y juntos podrán disfrutar de la comida popular que se realizará junto a la carpa de meta en Plan.

El ciclista del tramo 3, saldrá desde Plan a las 12.30. El ciclista del tramo 4, esperará en la salida-meta de Plan, hasta las 15.15 h, que será la hora de salida del transfer que lo llevará a Lafortunada.

### **TRAMO 3. PLAN- BASA DEL ABET-PLAN. MTB**

- Hora salida tramo 3 en Plan: 12:30 h
- Hora cierre control tramo 3 en Plan: 16:00 h

Todos los miembros del equipo, salvo el participante del tramo 2, habrán llegado a Plan en vehículo propio, sobre las 11:45.

El participante ciclista del tramo 3, tomará la salida en Plan (junto a las piscinas municipales) a las 12:30

El ciclista que va a realizar el tramo 4, saldrá a las 15:15 en un transfer de la organización con furgoneta y carros para llevar bicicletas, de Plan hacia Lafortunada, para realizar el último tramo del sábado.

Cuando el ciclista del tramo 3, termine su tramo, los 3 participantes que ya han realizado algún tramo del sábado, irán con su vehículo a Boltaña a esperar al compañero del tramo 4 en la meta.

### **TRAMO 4. LAFORTUNADA-BOLTAÑA.MTB**

- Hora salida tramo 4 en Lafortunada: 15:45 h
- Hora cierre control tramo 4 en Boltaña: 20:00 h

El ciclista que va a realizar el tramo 4, habrá llegado a Lafortunada sobre las 15:30 en el transfer de la organización. Su tramo se abrirá a las 15:45 horas.

El resto de participantes del equipo estarán en Plan o de camino a Boltaña para esperarlo en la meta.

Una vez llegue a meta, el equipo podrá disfrutar de un aperitivo y actos en Boltaña. Cuando termine, el equipo se tendrá que desplazar con su vehículo al alojamiento que tengan reservado. El domingo se toma la salida desde la Plaza Mayor de Aínsa.